

# Bike Dicas

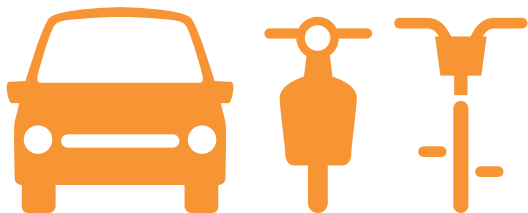
Dicas para andar de bike pela cidade com segurança.

Pensando em mobilidade urbana e qualidade de vida, o Itaú Unibanco, em parceria com as prefeituras de São Paulo e do Rio de Janeiro e as empresas Samba e Serttel, criou um sistema de compartilhamento de bicicletas.

O objetivo é você aproveitar melhor a cidade, locomover-se com rapidez e tranquilidade e ainda contribuir para a redução do congestionamento e da poluição nas grandes cidades.

Se você gosta de pedalar ou quer começar, aqui estão algumas dicas para curtir a bike de forma segura.





### **Bike é um veículo.**

- Pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB) a bike é um veículo, e com isso o ciclista pode circular pelas ruas e estradas assim como os carros e as motos. Mas você tem que ficar sempre ligado nos seus direitos e deveres. Fique por dentro de tudo no site [http://www.ta.org.br/site/Banco/4leis/CTB\\_Bolso.pdf](http://www.ta.org.br/site/Banco/4leis/CTB_Bolso.pdf).



### **Bike, seu lugar é na rua.**

- Ande com sua bike pela rua, ocupe metade da faixa da direita.
- Evite pedalar muito próximo ao meio-fio. Isso deixa você menos visível aos outros motoristas.
- Cuidado com portas abrindo, principalmente quando pedalar perto de carros estacionados.



### **Bike no caminho certo.**

- Pedalar em ruas mais tranquilas é muito melhor do que em avenidas movimentadas. Assim você aproveita o trajeto e não fica estressado. Sempre que possível procure rotas alternativas.
- Planeje o caminho com antecedência. Confira o mapa de ciclorrotas para ver qual o melhor trajeto: [http://www.cebrap.org.br/v2/files/upload/diversos/ciclorotas\\_sp\\_2011.pdf](http://www.cebrap.org.br/v2/files/upload/diversos/ciclorotas_sp_2011.pdf).
- Consulte ciclistas mais experientes na região e peça dicas. Eles sempre podem saber caminhos ou outras informações que possam ajudar no seu trajeto.



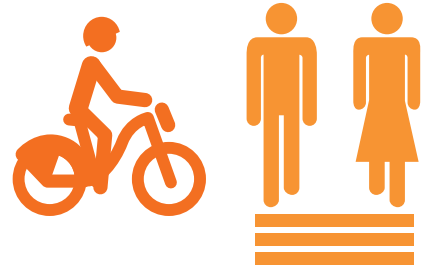
### **Bike na contramão? Não.**

- Andar na contramão é uma infração grave de trânsito. Siga sempre o mesmo sentido dos outros veículos.
- Ao pedalar contrário ao fluxo, você poderá surpreender motoristas, pedestres e outros ciclistas que decidam cruzar ou entrar na via.



### **Bike bem sinalizada.**

- Procure usar o capacete e equipe sua bike com campainha, espelho retrovisor e reflexivos dianteiro, traseiro, lateral e nos pedais.
- À noite use também luzes dianteira e traseira para todo mundo ver você. Quanto mais você aparecer, melhor.
- Lembre-se: o uso de fones de ouvido é perigoso e não é permitido.



### **Bike é mais forte que pedestre. Dê a preferência.**

- Pedestre na faixa? Pare e espere que ele atravesse totalmente. Afinal, se você quer respeito, respeite também.
- Se for necessário utilizar a calçada, desça da bike e cuidado para não atrapalhar ninguém.
- Aguarde alguns instantes atrás dos ônibus no momento do embarque e desembarque de passageiros.



### **Pedale sem pressa e mesmo assim chegue antes.**

- Não faça ultrapassagens desnecessárias. Em muitas situações o ciclista ultrapassa um veículo para, logo em seguida, ser ultrapassado. Não arrisque.
- Dê passagem para os mais apressadinhos.
- Sinalize com as mãos. Antecipe movimentos e deixe bem claro o que vai fazer.
- Não se esqueça: em cima de uma bike você precisa ficar ligado em tudo.



### **Bike e ciclista educado. Combinação perfeita.**

- Pedale com educação e respeito. Seja gentil e agradeça sempre que outro motorista der passagem. Isso facilita o trânsito e é a melhor forma de convivência nas ruas das grandes cidades. Assim, você ajuda a cidade a se tornar cada vez melhor.